

**VALOR: el respeto**

**Febrero 2 al al 13 de marzo**

**Familia**

**Enseña a tus hijos a ser respetuosos.**

Es importante que el valor del respeto no solo se construya desde el colegio, también debe ser cimentado en familia, desde la casa.

**¿Cómo fomentar el valor del respeto desde el hogar?**

- **No alces la voz:** no se puede hablar de respeto con los niños, si estás comunicándote utilizando un tono de voz inapropiado. Es clave mantener la calma y el control cuando se presenta una situación de conflicto o convivencia de tus hijos en espacios propios y ajenos al hogar. Esta actitud es el preámbulo para aceptar a los otros tal como son, lo que les permitirá reafirmar que todos somos únicos y las diferencias no deben ser motivo de burlas.
- **Da el ejemplo:** educar con valores, no solo diciendo lo que está bien y lo que está mal, sino practicando lo que estás enseñando.
- **Pide su opinión y respeta sus decisiones:** a partir de los tres años los niños empiezan a expresar claramente lo que quieren. Siempre que sea posible, pregúntales qué piensan sobre las decisiones que les afectan directamente. Es clave que tengan claro que, aunque a veces no compartas su decisión/opinión, siempre pueden contar contigo.
- **Habla desde la sinceridad:** no les mientas ni engañes a tus hijos porque se sentirán traicionados. Si crees que no pueden confiar en ti, no te respetarán. Cuando tengas que decirles verdades difíciles busca una alternativa con mejores palabras para que puedan comprenderlas. Ellos sabrán que tú les tienes confianza y contarán contigo.
- **Ayúdale a expresar sus ideas y deseos asertivamente:** el respeto comienza por el autocontrol, una habilidad que se puede comenzar a desarrollar a partir de los tres años. Enséñales, por ejemplo, a aguardar su turno, a expresar sus deseos sin asumir una actitud demandante, comprendiendo que en algunas ocasiones tendrán que posponerlos ya que no siempre pueden tener la prioridad sobre los demás.

Recuerda que el valor del respeto y la bondad convierten a los niños y adultos en mejores personas. Estos son los bienes comunes que debemos buscar siempre como metas para transcurrir en nuestras vidas.

**«La familia es el primer lugar donde se aprende a escuchar, a compartir, a resistir, a respetar, a ayudar».**

Recuperado de

<https://laarboleda.edu.co/es/blog/cinco-pautas-para-que-nuestros-hijos-aprendan-el-valor-del-respeto/>